

((راهنمای نجات مبلمان خانه از جویده شدن))

چه مسیری را با مطالعه این کتابچه طی می کنید؟

۱. مقدمه کوتاه: چرا سگ ها همه چیز را می جووند؟

۲. سه دلیل اصلی جویدن وسایل خانه

۳. قانون طلایی: وسایل ممنوعه را مدیریت کنید

۴. جایگزین های درست برای جویدن

۵. وقتی سگ سراغ مبل رفت چه کار کنیم؟

۶. اشتباهات رایج صاحبان سگ

همراه عزیز و دوست داشتنی داگ پرو، امیدوارم مطالعه این کتابچه برای شما مفید و الهام بخش باشد و بتواند قدمی کوچک برای ساختن لحظه هایی آرام تر، لذت بخش تر و حرفه ای تر در کنار دوست وفادارتان باشد.

+ چرا سگ‌ها همه چیز را می‌جویند؟

اگر صاحب سگ باشید، احتمالاً حداقل یک‌بار با این صحنه روبه‌رو شده‌اید:

گوشه مبل تکه‌تکه شده، دمپایی ناپدید شده یا سیم شارژر قربانی دندان‌های دوست پشمالویتان شده است!

واقعیت این است که جویدن برای سگ‌ها یک رفتار کاملاً طبیعی است. سگ‌ها با دهانشان دنیا را کشف می‌کنند؛ درست مثل کودکی که همه چیز را لمس می‌کند.

جویدن می‌تواند برای سگ:

- سرگرمی باشد،
- راه تخلیه انرژی باشد،
- به کاهش استرس کمک کند،
- یا حتی درد دندان درآوردن را آرام کند.

مشکل از جایی شروع می‌شود که سگ نمی‌داند چه چیزی «مجاز» است و چه چیزی «ممنوع». برای او مبل خانه تفاوت زیادی با اسباب‌بازی جویدنی ندارد؛ مگر اینکه ما این تفاوت را به او آموزش بدهیم.

خبر خوب این است که بیشتر خرابکاری‌های مربوط به جویدن، با چند تغییر ساده در مدیریت محیط و آموزش درست، قابل کنترل هستند.

در این کتابچه یاد می‌گیریم چگونه بطور بدون دعوا و تنبیه، هم وسایل خانه را نجات بدهیم و هم نیاز طبیعی سگ به جویدن را به شکل درست مدیریت کنیم.

+ سه دلیل اصلی جویدن وسایل خانه

قبل از اینکه بخواهیم این رفتار را متوقف کنیم، باید دلایلش را بفهمیم. بیشتر سگ‌ها از روی لجبازی وسایل خانه را نمی‌جویند؛ معمولاً پشت این رفتار یک نیاز واقعی وجود دارد.

۱. دندان درآوردن (مخصوصاً در توله‌ها)

توله‌سگ‌ها در دوران رشد، درست مثل کودک‌ها، خارش و درد لثه را تجربه می‌کنند. جویدن به آن‌ها کمک می‌کند این ناراحتی را کمتر کنند. به همین دلیل ممکن است:

- پایه مبل،
 - دمپایی،
 - فرش،
 - یا هر وسیله دمدستی دیگری را بجوند.
- در این سن، داشتن اسباب‌بازی جویدنی مناسب بسیار مهم است.

۲. انرژی و بی‌حوصلگی

سگی که انرژی‌اش تخلیه نشده باشد، خودش راهی برای سرگرم شدن پیدا می‌کند؛ و متأسفانه این سرگرمی گاهی مبل خانه است!

کمبود:

- پیاده‌روی،
 - بازی،
 - تمرین ذهنی،
 - و توجه کافی
- می‌تواند باعث خرابکاری و جویدن وسایل شود.
- خیلی وقت‌ها یک سگ خسته و تخلیه‌شده، آرام‌تر و کم‌دردس‌تر است.

۳. استرس و اضطراب

بعضی سگ‌ها هنگام تنهایی، تغییر محیط یا استرس، برای آرام کردن خودشان شروع به جویدن می‌کنند.

این نوع جویدن معمولاً:

- شدیدتر،
- تکرارشونده‌تر،
- و همراه با بی‌قراری است.

در چنین شرایطی، فقط پنهان کردن وسایل کافی نیست؛ باید علت استرس هم مدیریت شود.

+ قانون طلایی: وسایل ممنوعه را مدیریت کنید

یکی از بزرگ‌ترین اشتباه‌ها این است که سگ را وسط پر از وسوسه رها کنیم و بعد از او انتظار داشته باشیم چیزی را نجود!

تا زمانی که آموزش کامل نشده، مدیریت محیط مهم‌ترین ابزار شماست.

یادتان باشد:

«هر بار که سگ موفق می‌شود چیزی را بجود، این رفتار برایش تقویت می‌شود.»

برای جلوگیری از این اتفاق:

- دمپایی، کابل، کنترل و وسایل کوچک را از دسترس خارج کنید.
 - در زمان تنهایی، دسترسی سگ به کل خانه را محدود کنید.
 - از باکس، پارک سگ یا یک محدوده امن استفاده کنید.
 - وسایل ارزشمند را در روزهای اول دور نگه دارید.
- هدف این نیست که سگ را تنبیه کنیم؛ هدف این است که فرصت اشتباه کردن را کمتر کنیم تا بتواند رفتار درست را یاد بگیرد. مدیریت خوب محیط، نصف مسیر آموزش است.

+ جایگزین‌های درست برای جویدن

نمی‌توان از یک سگ انتظار داشت اصلاً چیزی را نجود؛ جویدن یک نیاز طبیعی است. راه‌حل این نیست که این رفتار را کاملاً حذف کنیم، بلکه باید آن را به سمت گزینه‌های درست هدایت کنیم.

برای این کار بهتر است چند وسیله مناسب جویدن همیشه در اختیار سگ باشد، مثل:

- اسباب‌بازی‌های جویدنی مقاوم مخصوص سگ
- استخوان‌های ایمن یا تشویقی‌های جویدنی
- اسباب‌بازی‌هایی که داخلشان خوراکی قرار می‌گیرد

وقتی سگ به سراغ وسیله درست می‌رود، با تشویق یا توجه مثبت به او نشان دهید که انتخاب درستی کرده است. این کار به او کمک می‌کند بفهمد کدام چیزها برای جویدن مجاز هستند.

همچنین بهتر است این وسایل همیشه در دسترس سگ باشند، مخصوصاً زمانی که تنها می‌ماند یا حوصله‌اش سر می‌رود. در این صورت احتمال اینکه سراغ مبل یا وسایل خانه برود بسیار کمتر می‌شود.

در واقع، وقتی جایگزین مناسب وجود داشته باشد، سگ کم‌کم یاد می‌گیرد انرژی و نیاز طبیعی خود به جویدن را روی همان وسایل تخلیه کند.

+ وقتی سگ سراغ مبل رفت چه کار کنیم؟

اگر سگتان را در حال جویدن مبل یا وسایل خانه دیدید، مهم‌ترین نکته این است که آرام و به‌موقع واکنش نشان دهید. تنبیه شدید یا دعوا معمولاً فقط باعث ترس یا سردرگمی سگ می‌شود و کمکی به یادگیری نمی‌کند.

در عوض می‌توانید این کارها را انجام دهید:

- ابتدا با یک صدای آرام اما جدی توجه سگ را جلب کنید.
- وسیله ممنوعه را از دسترس او دور کنید.
- بلافاصله یک اسباب‌بازی جویدنی مناسب به او بدهید.

وقتی سگ شروع به جوییدن وسیله درست کرد، او را تشویق کنید. این کار به او یاد می‌دهد که «چه چیزی» برای جوییدن مناسب است.

نکته مهم این است که اصلاح رفتار باید در همان لحظه اتفاق بیفتد. اگر چند دقیقه بعد متوجه خرابکاری شوید، سگ ارتباطی بین رفتار گذشته و واکنش شما برقرار نمی‌کند. با تکرار این روند، سگ کم‌کم یاد می‌گیرد که مبل و وسایل خانه انتخاب درستی برای جوییدن نیستند و به سراغ اسباب‌بازی‌های خودش می‌رود.

+ اشتباهات رایج صاحبان سگ

بعضی وقت‌ها خود ما، بدون اینکه متوجه باشیم، باعث ادامه پیدا کردن رفتار جوییدن می‌شویم. شناخت این اشتباه‌ها می‌تواند روند آموزش را خیلی سریع‌تر و راحت‌تر کند.

تنبیه دیر هنگام

اگر چند دقیقه یا چند ساعت بعد از خرابکاری سگ را دعوا کنید، او دلیل ناراحتی شما را متوجه نمی‌شود. اصلاح رفتار فقط زمانی مؤثر است که در همان لحظه انجام شود.

نداشتن وسیله جویدنی مناسب

وقتی سگ گزینه مناسبی برای جویدن نداشته باشد، طبیعی است که سراغ وسایل خانه برود. همیشه باید چند اسباب‌بازی مناسب و ایمن در اختیارش باشد.

تخلیه نکردن انرژی سگ

بسیاری از خرابکاری‌ها نتیجه بی‌حوصلگی و انرژی جمع‌شده هستند. پیاده‌روی، بازی و تمرین ذهنی نقش مهمی در آرام‌تر شدن سگ دارند.

آزادی بیش از حد در خانه

دادن دسترسی کامل به همه قسمت‌های خانه، مخصوصاً برای توله‌ها یا سگ‌های آموزش‌نندیده، معمولاً در دسرساز می‌شود. محدود کردن محیط در مراحل آموزش کاملاً طبیعی و مفید است.

توقع بیش از حد و عجله در آموزش

یادگیری زمان می‌برد. بیشتر سگ‌ها با تکرار، مدیریت درست و تشویق مداوم، کم‌کم رفتار مناسب را یاد می‌گیرند.

آموزش واقعی از اینجا شروع می‌شود

این کتابچه به شما کمک کرد دلیل جویدن وسایل خانه را بهتر بشناسید و چند راهکار اولیه برای مدیریت آن یاد بگیرید. اما واقعیت این است که حل کامل این رفتار، فقط با دانستن چند نکته تئوری اتفاق نمی‌افتد.

برای اینکه سگتان واقعاً یاد بگیرد:

- چه چیزی را بجود،
- چطور آرام‌تر بماند،
- و چطور در خانه کنترل‌شده‌تر رفتار کند،

نیاز به آموزش مرحله‌به‌مرحله و اجرای درست تمرین‌ها دارید.

به همین دلیل در اپیزودهای آموزشی داگ پرو، تمرین‌ها را به شکل عملی، ساده و قابل اجرا توضیح داده‌ایم؛ طوری که بتوانید آن‌ها را در زندگی روزمره با سگتان اجرا کنید.

اگر می‌خواهید:

- خرابکاری کمتر شود،
- سگتان آرام‌تر شود،
- و خانه دوباره امن‌تر و آرام‌تر باشد،

اپیزودهای آموزشی داگ پرو می‌توانند قدم بعدی شما باشند.

برای دریافت آموزش‌ها و مشاوره پیش از خرید:

۰۹۱۲۰۴۴۷۰۲۹

Dog Pro | آموزش واقعی برای زندگی واقعی با سگ‌ها